

Nieuwsbrief voor ouders

kinderzorg

juni – 2010 – nummer uitgave: 2/2010

ASTMA EN ALLERGIE BIJ BABY'S

Wist je dat astma bij ongeveer tien procent van de kinderen voorkomt? Ook bij baby's kan astma al voorkomen. Maar wat is kinderastma of bronchiale hyperreactiviteit nu juist?

Sommige kinderen worden geboren met overprikkelbare luchtwegen. Prikkelers zoals virusinfecties, rook, inspanning, temperatuurwisseling, vochtigheid, stress, reflux... zorgen ervoor dat bij deze kinderen de luchtwegen ontstoken en overprikkeld worden. Ze maken bijgevolg snel veel slijmen aan en vertonen een piepende ademhaling en/of zijn kortademig. Een deel van deze kinderen groeien uit hun probleem maar een deel zal een allergie ontwikkelen tegen de kleuterleeftijd. Dankzij een goede behandeling kunnen deze kinderen opgroeien en gewoon met de andere kinderen meedoen. Zijn alle piepen op de longen bij baby's tekenen van astma? Nee hoor! Vooral jongetjes kunnen geboren worden met nauwe luchtwegen. Hierdoor zullen de slijmen veroorzaakt door een infectie snel de luchtwegen verstoppen bij een verkoudheid met bronchitis en longontsteking tot gevolg. Naarmate de kinderen ouder worden, lost dit probleem zichzelf gelukkig op.

En hoe zit het met allergieën? Allergie is een aandoening van het immuunsysteem. Bij pasgeborenen moet de afweer tegen ziekmakers nog aanslaan. Als dit door erfelijkheid of omstandigheden niet tijdig gebeurt dan kan de afweer uit de moederschoot blijven bestaan. Omdat die geen functie meer heeft zal die zich richten op stoffen in de leefomgeving van de baby en na regelmatig contact zal deze afweer zo groot zijn dat het kind ziek wordt. De voornaamste allergie bij baby's is deze voor koemelkeiwit. Symptomen zijn: braken, krampen, reflux, eczeem, en uitzonderlijk ook piepen op de ademhaling. Deze allergie groeit eruit maar deze kinderen krijgen later meestal een andere allergie. Later komt hier huisstofmijtallergie bij en allergie voor

huisdieren. Naar het einde van de lagere school toe komt pollenallergie ook opzetten.

Enkele tips bij allergie!

- ✓ Niet roken en de baby weg houden van tabaksrook.
- ✓ Borstvoeding kan allergie voorkomen.
- ✓ De baby mag zeker bij mensen komen: verkoudheden zullen zijn weerstand opbouwen en de aanleg tot allergie onderdrukken. Altijd de bedjes huisstofmijtarm houden door slechts één knuffel erin te leggen. Voor het wassen van de knuffel leg die wekelijks een dag in de diepvriezer. Bij allergie in de familie is een huisstofmijtdichte matrashoes aanbevolen.
- ✓ Laat nooit huisdieren in de slaapruijme van uw kind.
- ✓ Zorg voor een propere leefomgeving, en verlucht het huis regelmatig (elke dag 15 min de vensters openzetten).
- ✓ Als de baby koorts heeft die aanhoudt of hoest of piept dan contacteer je best de arts.
- ✓ Medicatie steeds volgens voorschrift geven en niet op eigen houtje verminderen.
- ✓ Bij voedingsproblemen vraagt u best raad aan uw kinderarts.
- ✓ Als het neusje vuil is: spoel het met fysiologische oplossing. Bij grotere kinderen kan je een neuskannetje (Kaffa-kannetje) gebruiken om de neus te spoelen met groot volume boven de lavabo.
- ✓ Als u allergie vermoedt weet dan dat ook een baby kan getest worden.

Meer weten?

www.astma-en-allergiekoepel.be

info@astma-en-allergiekoepel.be

Tel: 0800/84321

Hoe leer ik mijn kindje de neus snuiten?

'Zakdoekje laten wapperen'

Het lukt het best met een licht wegwerpzakdoekje want die wapperen het hardst.

Mondje dicht, goed blazen door de neus om het zakdoekje hard te laten wapperen.

Je kan er ook geluidjes bij maken: super cool!

"Kinderen laten blazen op een spiegelkje door de neus met hun mondje toe" Grote en kleine wolkjes maken!



Samen kijken en luisteren



Graag nodigen we jullie uit op ons
poppentheater

Bries Bras Broes

Merlijn, de tovenaar is jarig en gaat een dagje op reis. Zijn leerling - tovenaar, Floddertje, mag op zijn spulletjes letten. Maar er gaat iets fout...

Het verhaal wordt gebracht via stokpoppen, handpoppen, levende pop, acteur en muzikant.
Speciaal gebracht voor peuters en kleuters.

Voorprogramma: een onthaalouder vertelt verhaaltjes

Wanneer? Zaterdag 25 september van 14u30 tot 17u00

Waar? Solidariteit voor het Gezin ingang via de
Tijgerstraat 22 te Gent

Hou alvast deze datum vrij! De uitnodiging volgt.